



**PREVENCIÓN
CIBERACOSO**

¿Qué es el ciberacoso?

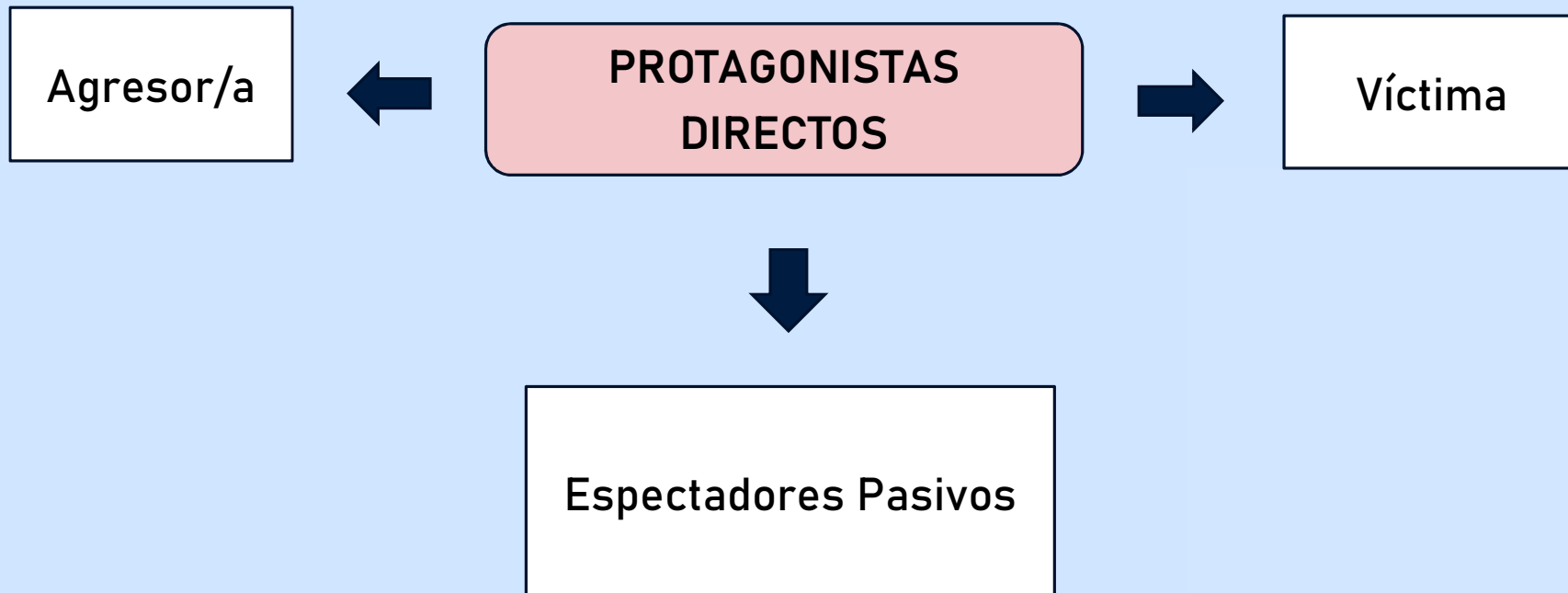
Es el daño intencional y repetido que realiza un menor o un grupo de menores a otro a través del entorno digital



El ciberacoso no es un juego

Puede causar daños psicológicos muy graves así como constituir un delito penal

¿Quiénes son los protagonistas?



Además existen otros protagonistas...

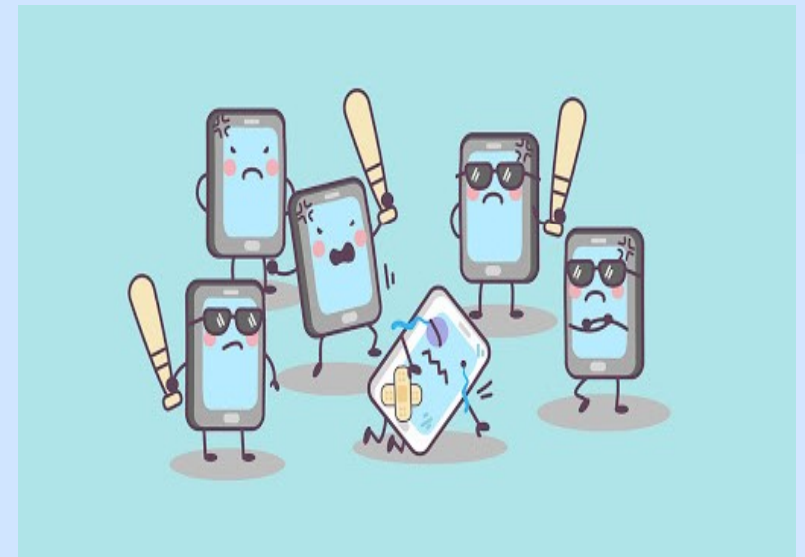
Hay otros **protagonistas secundarios** incluidos en casos de ciberacoso. Son los protagonistas secundarios, no menos importantes:

Familia

Profesores

Perfil del acosador

- ❖ Insulta o amenaza directamente a la víctima a **través de medios digitales**.
- ❖ Puede robar contraseñas, secuestrar o robar sus perfiles y enviar virus para **manipular su ordenador**.
- ❖ Envía públicamente **mensajes hirientes**, genera **rumores** o publica **contenido humillante** a través de medios digitales.
- ❖ Puede **suplantar la identidad** de la víctima y crear **perfiles falsos** en redes sociales para enviar **mensajes amenazantes** o provocativos a terceros



¿CÓMO DETECTARLO?

SÍNTOMAS O MANIFESTACIONES	CAMBIOS DE CONDUCTA O SOCIALES	CAMBIOS EN EL CONTEXTO ACADÉMICO
CAMBIOS FÍSICOS O EMOCIONALES	EN SUS ACTIVIDADES DE OCIO	VÍCTIMA INVOLUCRADA EN INCIDENTES EN LA ESCUELA
ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ÁNIMO	EN SU RELACIÓN CON LOS ADULTOS (DEPENDENCIA)	DESCENSO CAPACIDAD DE ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN
ANSIEDAD O ESTRÉS	CON LA COMIDA	PÉRDIDA Y/ O DETERIORO DE PERTENENCIAS FÍSICAS Y LESIONES
COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS	DESCENSO DEL USO DEL MÓVIL Y DEL ORDENADOR	ALTIBAJOS EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR/ PÉRDIDA DE INTERÉS

¿QUÉ HACER SI DETECTO UNA SITUACIÓN DE CIBERACOSO?

Si una persona permite que ocurran estas situaciones y no ayuda a la víctima es tan responsable de la situación como el agresor/a.

Tengo que solicitar ayuda a una persona adulta.

En muchas ocasiones el miedo impide a los/as espectadores denunciar.



Eliminar la creencia de que quien ayuda a la víctima sacando a la luz el maltrato es un/a chivato/a.

SI SOY LA VÍCTIMA, ¿CÓMO DEBO ACTUAR?

NO CONTESTAR A LAS PROVOCACIONES

Bloquear o silenciar al acosador
y pedir ayuda a una persona
adulta

GUARDAR LAS PRUEBAS

No sentirse culpable. El
acosador/a siempre es el/la
culpable

DENUNCIAR ANTE LAS FUERZAS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

Informar al administrador web y
acudir a la comisaría mas cercana
acompañado/a de un adulto

¿CÓMO AFRONTAR EL CIBERACOSO?



Escuchando y dialogando

- Empatía.
- Ayudar a expresar las emociones

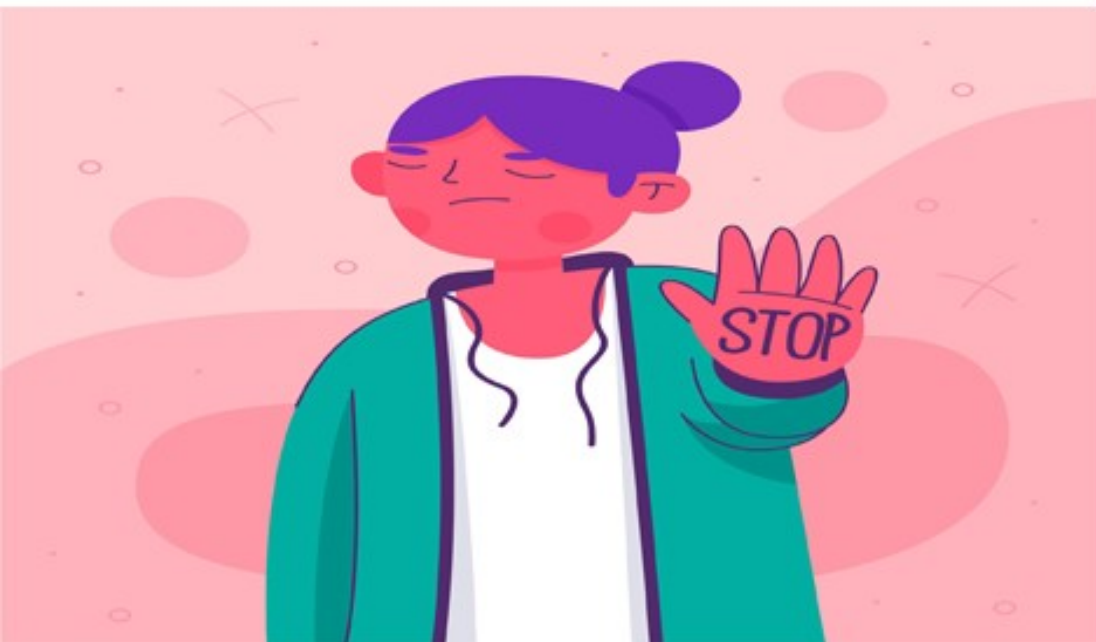


Reforzar la autoestima de la víctima

- No culpabilizar.



Ayudarle a resolver la situación con respeto



**¡MUCHAS
GRACIAS POR
TU ATENCIÓN!**